

Mudah dan menyenangkan Menanam Sayuran

Elisabet Novia Listiawati



Halo,

Elisabet Novia Listiawati

TFO sejak 2018 di area Kabupaten

Halmahera Utara



Kegiatan yang dilakukan selama di Halmahera Utara



1. Mengajak aktif ibu-ibu rumah tangga untuk menanam sayur melalui Program Pokok Keluarga (PKK)
2. Berperan aktif untuk mendampingi kelompok wanita tani (KWT) di Halmahera Utara.
3. Mendukung program dari Badan Ketahanan Pangan untuk mensukseskan program Pekarangan Pangan Lestari (P2L) yang diterima beberapa KWT di Halmahera Utara.



Respon dan Tantangan

Respon mereka ketika ingin didampingi mereka sangat antusias dan bersemangat terlebih dengan bertanam sayur di pekarangan ini dapat menghemat pengeluaran untuk kebutuhan dapur

Dalam mendampingi ibu ibu yang kebanyakan dari mereka adalah ibu rumah tangga biasa ini juga memiliki tantangan tersendiri.

utamanya dalam manajemen waktu karena faktor kebiasaan, serta keberlanjutan karena motivasi dan kesadaran pentingnya makan sayur untuk peningkatan gizi keluarga.



Jenis Kegiatan

1. Training of womans/ Penyuluhan
2. Pembuatan Demplot/ Kebun Percontohan
3. Pengolahan hasil panen sayuran :keripik pare, keripik sayur daun, mie bayam, puding jagung manis dan bolu jagung manis.
4. berpartisipasi dalam lomba desa tingkat kabupaten/provinsi jika diselenggarakan.



Aktifitas Pendampingan di Halmahera Utara



Bertanam sayur di pekarangan

1. Memanfaatkan pekarangan dengan menanam sayur
2. Bahan yang digunakan bisa ember bekas, polibag, bambu, botol bekas AMDK atau pipa atau bisa langsung di bedengan selain meningkatkan gizi juga dapat menambah nilai estetik halaman rumah yang sudah dipagari.
3. jenis tanaman yang biasa ditanam di halama rumah adalah sayuran daun: bayam, chaisim, kangkung, selada, pakchoy, bawang daun, seledri, cabai, tomat dan labu air



Teknik Budidaya Sayuran

Menyenangkan bisa panen dari hasil kebun sendiri, bisa menerapkan teknik berikut untuk cara mudah bertanam sayuran.



1. menyiapkan Media tanam berupa tanah dan campuran pupuk kandang/kompos



2. mengisi media tanam di tempat yang sudah disediakan dan menyusun sesuai dengan keinginina di pekarangan rumah.



3. mengisi benih yang akan ditanam secukupnya disesuaikan dengan besaran tempat, jika chaisim/tanaman yg butuh disemai maka disemai terlebih dahulu.



4. siram tanaman secara berkala dan tempatkan tanaman yang memiliki penyinaran matahari secara penuh.

4. bila terdapat serangan hama bisa dilakukan pengendalian secara mekanik yakni dengan perangkat dan rajin melakukan pengamatan sehingga jika ada hama langsung bisa di ambil.



Mudah Bukan.....

Dengan Bertanam sayur di pekarangan juga bisa bisa meningkatkan aktivitas fisik dan semakin sehat.

Terima Kasih

